



Invitation til Jørgen Krog cup 2019

Klassisk bænkpres med medaljer i alle alderskategorier
Der vil være pokaler til de 3 bedste klubber

***Den bedste klub vinder derudover en godkendt Styrkeløftstang.
De 10 bedste af klubbens løftere, tæller i bedste klub mesterskabet,
opgjort efter placerings point.***

Arrangør:

Videbæk Styrke og Kampsport

Sted:

Videbæk Idræts- og fritidscenter, Vestervang 28, 6920 Videbæk
i klubbens lokaler i hallens kælder.

Dato:

27. april 2019

Tid:

Indvejning kl. 10:00 til 11:30. Start kl. 12:00

Afhængigt af antal tilmeldinger kan ændringer af tidspunkterne forekomme. De endelige tidspunkter meddeles på forbundets hjemmeside efter tilmeldingsfristens udløb.

Tilmelding;

Tilmeldinger via forbundets hjemmeside

Tilmeldingsfrist:

6. april 2019

Der gøres opmærksom på, at tilmelding er bindende.

En tilmelding regnes kun for rettidig, hvis også startgebyr er overført rettidig.

Startgebyr:

Samtidig med tilmeldingen overføres startgebyr på 300,- pr deltager til Videbæk Styrke og Kampsports konto:

Vestjysk Bank Videbæk afd. Reg. nr. 7652 Konto nr. 2016260

Dommere:

Da det er et 'privatstævne' skal vi selv skaffe dommere, og stævnet kan kun gennemføres, såfremt i er med til at stille med dommere, oplys evt. dette inden tilmeldingsfristen.

Licens:

Opr kræves af forbundet.

Yderlige oplysninger:

Henning Thorsen: tlf. 21 48 45 28 eller e-mail henning@styrkesporten.dk