

Invitation til DM Bænkpres 2018

Arrangør: Københavns Styrkeløft Klub og Dansk Styrkeløft Forbund.

Sted: Københavns Styrkeløft Klub – Hvidkildevej 64, 2400 København NV. Klubben er placeret på 1. sal i Grøndalscentret. Der er gratis parkering indtil kl. 23.00.

Dato: Lørdag d. 24 og søndag d. 25 november 2018.

Indvejning og stævnestart planlægges i forhold til antal deltagere. Dette kan følges på DSF's hjemmeside under "Stævner" og "plan" for stævnet.

Hvis antallet af tilmeldte løftere afviger meget fra det forventede, kan det blive aktuelt at afvikle stævnet over en enkelt dag.

Tilmelding: Via forbundets tilmeldingsmodul på www.styrke.dk (se under "Stævner").

Tilmelding skal være afgivet **senest lørdag d. 3 november 2018**. Den er bindende, og licens skal betales, selv om man melder fra til stævnet.

Eftertilmelding: Er ikke mulig.

Startgebyr: Kr. 300 pr. deltager – indbetales **SAMLET** via klubben med angivelse af antal deltagere til konto **1551 9446877** (Det er en betingelse for deltagelse, at startgebyr er betalt rettidigt).

Licens: Der vil to gange om året blive indkrævet betaling for licens hos klubberne for de atleter, som har været i konkurrence.

Årsafgift: Klubberne skal have betalt årsafgift kr. 1.000,- inden 1. januar 2018 på konto: 4784-11057705.

Forplejning: Der vil være salg af mad og drikkevarer i Grøndalscentrets kantine.

Yderligere oplysninger:

Emil Therkelsen, tlf: 23 70 03 76, e-mail: emil-therkelsen@hotmail.com

Københavns Styrkeløft Klub og D.S.F. ønsker alle et godt stævne.

