

Aalborg Styrkeløfter Klub og Dansk Styrkeløft Forbund inviterer til
AASK-OPEN 2017
styrkeløft og klassisk styrkeløft



*“Only for the strong and proud, Squat-Bench-Deadlift
Equiped and RAW”*

- Dato:** Lørdag d. 20 og Søndag d. 21 Maj 2017
- Sted:** Aalborg Styrkeløfter klub, Skydebanevej 9, 9000 Aalborg
- Tilmelding:** Senest Søndag d. 23 April 2017 til:
www.styrke.dk, via tilmeldings systemet, HUSK via din klub!!!
- Dommere:** VIGTIGT! Da AASK-OPEN er et ”privatstævne” er vi afhængige af, at klubberne stiller dommere til rådighed Vi kan ikke tilbyde kørselsgodtgørelse – men fri forplejning fra vores ”franske køkken” Hvis ikke der er dommere som stiller sig til rådighed, kan det i yderste konsekvens medføre aflysning.
- Deltagergebyr:** Kr. 275,00 pr. deltager, betales ved tilmelding på konto
REG: 9314 KONTO: 2140026673 eller på MOBILPAY 61778491
- DER SKAL BETALTES VIA KLUB OG IKKE INDIVIDUELT**
- Licens:** Opkræves af DSF 2 gang årligt.
- Kategorier m. udstyr:** Alle kategorier. Medaljer til de 3 bedste i hver vægtklasse samt pokal til bedste løfter overall Både for mænd og kvinder,
- Kategorier Open RAW:** Alle kategorier. Medaljer til de 3 bedste i hver vægtklasse samt pokal til bedste løfter overall Både for mænd og kvinder.
- Indvejringer:** Lørdag d. 20 maj UDSTYR og KLASSISK kl. 0800-0930 stævnestart kl. 10.00
her kan der komme 2 indvejringer alt efter hvor mange tilmeldte
- Søndag d. 21 maj KLASSISK kl. 08.00-0930 stævnestart kl. 10.00
her kan der komme 2 indvejringer alt efter hvor mange tilmeldte
- Forplejning:** Der vil som altid være mad og drikke til rimelige priser.

Vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i ovenstående program i forhold til antal af tilmeldinger eller mangel på dommere.

Yderlig Information: Vagn 40457872 eller Skimmer 26857814