



ER Open 2017

ER Equipment inviterer i regi af DSF til det 16. åbne bænkpresstævne i udstyr og 3. åbne bænkpresstævne RAW

Holdkonkurrence:

Der er præmier til de tre bedste klubber i en samlet holdkonkurrence, der afgøres ud fra Wilks point. Et hold består af op til 6 løftere, evt. af begge køn.

I holdkonkurrencen kæmper udstyrsløftere og RAW-løftere på samme vilkår.

Præmien til bedste klub bliver sponsoreret af ER Equipment, og er et IPF-godkendt ER Equipment squat/benchpress stativ.

Præmier til anden og tredje bedste klub bliver sponsoreret af Titan Denmark.

Sted: Kongsholmcentret, Liljens Kvt. 2, 2620 Albertslund

Dato: 3. og 4. februar 2017

Tidsplan: **Fredag 3. februar:** Mænd i vægtklasserne: 105 kg, 120 kg og 120+ kg både udstyr og RAW.

Lørdag 4. februar: Kvinder alle klasser og resterende mænd, både udstyr og RAW.

Tilmelding: Tilmelding skal ske senest d. 13. januar via online-tilmeldingen på www.styrke.dk.

Samtidig med tilmeldingen overføres startgebyr (se nedenfor) og eventuel licens for deltagerne til DSF's bankkonto. En tilmelding regnes kun for rettidig, hvis også startgebyr og evt. licens er overført rettidigt.

Startgebyr: Kr. 300.- indsættes på ER Powerliftings konto: 9570 11811582 samtidig med tilmeldingen til forbundet. **Husk** at opgive navn og licensnummer ved betaling.

Yderlige oplysninger:

Kontakt Erik Rasmussen på tlf. 20 89 41 68 eller på mail: mail@er-equipment.dk

Dansk Styrkeløft Forbund

