

Invitation til JM i bænkpres 2016

Arrangør: A.K. Frem og Dansk Styrkeløft Forbund

Sted: Nyvangsvej 148, 8920 Randers

Dato: søndag den 4. september 2016

Indvejning og stævnestart planlægges i forhold til antal deltagere. Dette kan følges på DSF's hjemmeside under "Stævner" og "plan" for stævnet.

Tilmelding: Via forbundets tilmeldingsmodul på www.styrke.dk (se under "stævner").

Tilmelding skal være afgivet **senest søndag den 14. august 2016.**

Tilmelding er bindende, og licens skal betales, selv om man melder fra til stævnet.

Eftertilmelding: Er ikke mulig.

Startgebyr: Kr. 300 pr. deltager - indbetales **SAMLET** via klubben med angivelse af antal deltagere til konto **9321- 0010902657**. (Det er en betingelse for deltagelse, at startgebyr er betalt rettidigt.)

Licens: Der vil to gange om året blive indkrævet betaling for licens hos klubberne for de atleter, som har været i konkurrence.

Årsafgift: Klubberne skal have betalt årsafgift kr. 1.000,- inden 1. januar 2016 på konto: 4784-11057705.

Forplejning: Der vil være salg af mad og drikkevarer. Vi tænder op i grillen!

Yderligere oplysninger:

Alex Thorsen, tlf. 60 86 51 70, e-mail alex.thorsen@hotmail.com, eller

Martin Faber, tlf. 27 20 09 82, på e-mail faber-randers@hotmail.com

A.K. Frem og D.S.F. ønsker alle et godt stævne.

