



Invitation til SM i Bænkpres 2016

Arrangør: ER Equipment Powerlifting Team og Dansk Styrkeløft Forbund

Sted: Kongsholmcenteret, Liljens Kvarter 2, 2620 Albertslund, Danmark

Dato: søndag den 4. september 2016

Indvejning og stævnestart planlægges i forhold til antal deltagere. Dette kan følges på DSF's hjemmeside under "Stævner" og "plan" for stævnet.

Tilmelding: Oprettes via forbundets tilmeldingsmodul på www.styrke.dk (se under "stævner").

Tilmelding skal være afgivet **senest søndag den 14. august 2016.** Ved tilmelding oplyses: Forening, løfters navn, licensnummer og vægtklasse.

Der gøres opmærksom på, at tilmelding er bindende, og at licens skal betales, selv om man senere melder fra til stævnet.

Eftertilmelding: Er ikke mulig.

Startgebyr: Kr. 300 pr. deltager, som indbetales **SAMLET** via klubben med angivelse af antal deltagere. Beløbet indsættes på konto: 9570-11811582. (Det er en betingelse for deltagelse at startgebyret er betalt rettidigt.)

Licens: Der vil to gange om året blive indkrævet betaling for licens hos klubberne for de atleter, som har været i konkurrence.

Årsafgift: Klubberne skal have betalt årsafgift kr. 1.000,- inden 1. januar 2016 på konto: 4784-11057705.

Forplejning: Der vil blive mulighed for at købe mad og drikkevarer under stævnet.

Yderligere oplysninger om selve arrangementet: Kontakt Erik Rasmussen på tlf: 20894168 eller på mail: mail@er-equipment.dk

ER Equipment Powerlifting Team og D.S.F. ønsker alle et godt stævne.