

INVITATION TIL AASK-OPEN 2016
Klassisk og med UDSTYR



Only for the strong and proud
Squat-Bench-Deadlift
Equiped and RAW

Dato: Lørdag d. 21 og Søndag d. 22 Maj 2016

Sted: Aalborg Styrkeløfter klub, Skydebanevej 9, 9000 Aalborg

Tilmelding: Senest Søndag d. 24 April 2015 til:
www.styrke.dk, via tilmeldings systemet, HUSK via din klub!!!

Dommere: VIGTIGT! Da AASK-OPEN er et "privatstævne" er vi afhængige af, at klubberne stiller dommere til rådighed Vi kan ikke tilbyde kørselsgodtgørelse – men fri forplejning fra vores "franske køkken"
Hvis ikke der er dommere som stiller sig til rådighed, kan det i yderste konsekvens medføre aflysning.

Deltagergebyr: Kr. 275,00 pr. deltager, betale ved tilmelding eller på konto
REG: 7441 KONTO: 1101491 eller på SWIPP: 28743924

DER SKAL BETALTES VIA KLUB OG IKKE INDIVIDUELT

Licens: Opkræves af DSF 2 gang årligt.

Kategorier m. udstyr: Alle kategorier. Medaljer til de 3 bedste i hver vægtklasse samt pokal til bedste løfter overall
Både for mænd og kvinder,

Kategorier Open RAW: Alle kategorier. Medaljer til de 3 bedste i hver vægtklasse samt pokal til bedste løfter overall
Både for mænd og kvinder.

Indvejringer: Lørdag d. 21 maj KLASSISK kl. 0800-0930 stævnestart kl. 10.00
her kan der komme 2 indvejringer alt efter hvor mange tilmeldte

Søndag d. 22 maj UDSTYR kl. 10.00-1130 stævnestart kl. 12.00

Forplejning: Der vil som altid være mad og drikke til rimelige priser.

Vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i ovenstående program i forhold til antal af tilmeldinger eller mangel på dommere

Yderligere
Information Vagn 40457872 eller Skimmer 26857814

Vi glæder os til at se jer alle...