

Invitation til Jørgen Krog cup 2016

Klassisk bænkpres med medaljer i alle alderskategorier

Arrangør:

Videbæk styrkesport

Sted:

Videbæk Idræts- og fritidscenter, Vestervang 28, 6920 Videbæk
i klubbens lokaler i hallens kælder.

Dato:

30. april 2016

Tid:

Indvejning kl. 10:00 til 11:30. Start kl. 12:00

Afhængigt af antal tilmeldinger kan ændringer af tidspunkterne forekomme. De endelige tidspunkter meddeles på forbundets hjemmeside efter tilmeldingsfristens udløb.

Tilmelding;

Tilmeldinger via forbundets hjemmeside

Tilmeldingsfrist:

9. april 2016

Der gøres opmærksom på, at tilmelding er bindende.

En tilmelding regnes kun for rettidig, hvis også startgebyr er overført rettidig.

Startgebyr:

Samtidig med tilmeldingen overføres startgebyr på 200,- pr deltager til Videbæk Styrkesports konto i Vestjysk Bank Videbæk afd. Reg. nr. 7652 Konto nr. 2016260

Dommere:

Da det er et 'privatstævne' skal vi selv skaffe dommere, og stævnet kan kun gennemføres, såfremt i er med til at stille med dommere, oplys evt. dette inden tilmeldingsfristen.

Licens:

Optrækkes af forbundet.

Præmier:

Der er medaljer i alle alderskategorier, og løfterne deltager kun i den alderskategori de er tilmeldt i.

Der er pokaler til de 3 bedste klubber

Yderlige oplysninger:

Henning Thorsen: tlf. 21 48 45 28 eller e-mail henning@styrkesporten.dk