



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

## DANISH POWERLIFTING FEDERATION

### Krav for international deltagelse under Masterudvalget

#### 1. Tilmelding til internationale stævner

Al tilmelding til internationale stævner skal gå igennem egen klub som sender tilmeldingen videre til Jørgen Rasmussen på [jmbr@live.dk](mailto:jmbr@live.dk) Det er vigtigt at overholde tidsfristerne. Et internationalt stævne kan i yderste konsekvens aflyses hvis det ikke er muligt at finde en head coach/teamanager

#### 2. Sidste frist for tilmelding EM Master Bænkpres Tallin, Estland er 4.august 2015

Tilmeldingen skal indeholde følgende.

Et digital pasfoto i god kvalitet

En udfyldt liftersprofile EPF stævner

[http://www.europowerlifting.org/fileadmin/epf/data/Lifters\\_profile\\_new.doc](http://www.europowerlifting.org/fileadmin/epf/data/Lifters_profile_new.doc)

Fornavne	Efternavn	Født	M 1-4	Squat	Bænk	Dødløft	Total
Anders Bo	Andersen	11-02-1967	M1		100		

Ved bedste løft anvendes det bedst opnåede løft inden for 12 måneder før stævnestart

Hvis du ønsker at bo på det officielle stævnehotel skal nedenstående udfyldes. Hvis du ikke ønsker at benytte stævnehotellet betales en fee på 100Euro

Fornavne	Efternavn	Værelses type	Ankomst dato	Afrejsedato	Banket ja/nej
Anders Bo	Andersen	enkelt	15-10-2015	17-10-2015	Ja
Anders Bo & Brian	Andersen & Rasmussen	dobbelt	15-10-2015	17-10-2015	Ja x 2

Skal du hentes i lufthavn i forbindelse med stævnet og retur skal du medsende følgende:

Dato ankomst	Ankomst tidspunkt	Fly nr.	Terminal	Lufthavn	Dato afrejse	afrejse tidspunkt	Fly nr.	Terminal	Lufthavn
15-10-2015	13:45	SK831	2	Tallinn	17-10-2015	17:00	SK835	2	Tallinn

Tjek om dit pas er gyldigt i minimum 6 måneder efter stævnets afslutning