



Aalborg Styrkeløfter klub inviterer i samarbejde med DSF

TIL



2015

*Only for the strong and proud
Squat-Bench-Deadlift
Equipped and RAW*

- Dato:** Fredag d. 15 og lørdag d. 16 Maj 2015
- Sted:** Aalborg Styrkeløfter klub, Skydebanevej 9, 9000 Aalborg
- Tilmelding:** Senest Søndag d. 19 April 2015 til:
www.styrke.dk, via tilmeldings systemet, HUSK via din klub!!!
- Dommere:** Dommere på vil have fri forplejning fra vores "franske køkken"
- Deltagergebyr:** Kr. 225,00 pr. deltager, betales pr. check ved tilmelding eller på konto
REG: 9366 KONTO: 4578098262
- OBS! Startgebyr SKAL BETALES VIA KLUB OG IKKE INDIVIDUELT**
- Licens:** Opkræves af DSF 2 gang årligt.
- Kategorier m. udstyr:** Alle kategorier. Medaljer til de 3 bedste i hver vægtklasse samt pokal til bedste løfter overall
Både for mænd og kvinder, hvis der er mere end 5 deltagere i kategorien
- Kategorier Open RAW:** Alle kategorier. Medaljer til de 3 bedste i hver vægtklasse samt pokal til bedste løfter overall
Både for mænd og kvinder, hvis der er mere end 5 deltagere i kategorien
- After Party:** Der vil igen i år være en mindre havefest efter lørdagens stævne. Prisen i år vil være kr. 150.- Dette er for fri fadøl og mad.
Dette tilmelder man sig på aaskopen2012@gmail.com senest d. 1maj, tilmeldingen er bindende, husk navn, klub og antal deltagere. Skriv venligst "PARTY" i meddelelser.
Indbetales på REG: 9366 KONTO: 4578098262
- Indvejning:** Udstyr Indvejning: Fredag d. 15 maj kl. 15.00 -16.30 Stævnestart kl. 17.00
RAW Indvejning: Lørdag d. 16 maj kl. 8.00 -9. 30 Stævnestart kl. 10.00

Vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i ovenstående program.

Yderligere

Information Vagn 40457872 eller Skimmer 26857814

Vi glæder os til at se jer alle...