

DM Squat og Dødløft.

Lørdag d. 9 november afholdes der DM i squat og dødløft for masters.
Stævnet afholdes i Albertslund Styrkeløft forenings lokaler

Egelundskolen, kld.
Egelundsvej 8, 2620 Albertslund.
Start tidspunktet er kl. 1400..
Indvejningen er fra 1200-1330.

Du vælger selvfølgelig selv om du vil stille op i begge discipliner eller kun den ene.
Startgebyret er kr. 150.- som går til Masters støtteforeningen.

Indbetaling på følgende konto
Bank Nordik reg nr 6507 konto nr
3060165784

Tilmelding på: oldpowerdenmark@gmail.com

Husk at angive:

Navn, vægtklasse (kan ikke ændres efter tilmelding), licens nummer, klub og ikke
mindst hvilken masters kategori du er i.

Sidste frist for tilmelding er
7 november 2013

Med venlig hilsen
Masters Udvalget
Og
Albertslund Styrkeløft Forening