

# INVITATION TIL AASK-OPEN 2014 RAW og med UDSTYR



*Only for the strong and proud  
Squat-Bench-Deadlift  
Equiped and RAW*

- Dato:** Fredag d. 16 og lørdag d. 17. Maj 2014
- Sted:** Aalborg Styrkeløfter klub, Skydebanevej 9, 9000 Aalborg
- Tilmelding:** Senest Søndag d. 13 April 2014 til:  
[www.styrke.dk](http://www.styrke.dk), via tilmeldings systemet, HUSK via din klub!!!
- Dommere:** VIGTIGT! Da AASK-OPEN er et "privatstævne" er vi afhængige af, at klubberne stiller dommere til rådighed Vi kan ikke tilbyde kørselsgodtgørelse – men fri forplejning fra vores "franske køkken"  
Hvis ikke der er dommere som stiller sig til rådighed, kan det i yderste konsekvens medføre aflysning.
- Deltagergebyr:** Kr. 225,00 pr. deltager, betales pr. check ved tilmelding eller på konto  
REG: 9366 KONTO: 4578098262  
**OBS! Startgebyr kan IKKE indbetales til DSF**  
Hvis du ikke har betalt licens for 2014 skal du ved samme lejlighed indbetale kr. 200,00 til DSF's konto.
- Kategorier m. udstyr:** Alle kategorier. Medaljer til de 3 bedste i hver vægtklasse samt medalje til bedste løfter overall  
Både for mænd og kvinder, hvis der er mere ned 3 deltagere i kategorien
- Kategorier Open RAW:** Alle kategorier. Medaljer til de 3 bedste i hver vægtklasse samt medalje til bedste løfter overall  
Både for mænd og kvinder, hvis der er mere ned 3 deltagere i kategorien
- After Party:** Der vil igen i år være en mindre havefest efter lørdagens stævne, prisen i år vil være kr. 125.-, dette er for fri fadøl og mad. Maden er fra Skimmers grill.  
Dette tilmelder man sig på [aaskopen2012@gmail.com](mailto:aaskopen2012@gmail.com) senest d. 1maj, tilmeldingen er bindende, husk navn, klub og antal deltagere. Skriv venligst "PARTY" i meldelser.  
Indbetales på REG: 9366 KONTO: 4578098262
- Indvejning:** Udstyr Indvejning: Fredag d. 16 maj kl. 15.00 -16.30 Stævnestart kl. 17.00  
RAW Indvejning: Lørdag d. 17 maj kl. 9.00 -10.30 Stævnestart kl. 11.00

*Vi forbeholder os ret til at foretage ændringer i ovenstående program i forhold til antal af tilmeldinger eller mangel på dommere*

**Yderligere Information** Vagn 40457872 eller Skimmer 26857814