

# DM Squat og Dødløft.

Lørdag d. 17 november afholdes der DM i squat og dødløft for masters.

Stævnet afholdes i Albertslund Styrkeløft forenings lokaler

Egelundskolen, kld.  
Egelundsvej 8, 2620 Albertslund.

Start tidspunktet er kl. 1400..

Indvejningen er fra 1200-1330.

Du vælger selvfølgelig selv om du vil stille op i begge discipliner eller kun den ene.

Startgebyret er kr. 150.- som går til Masters støtteforeningen.

**Indbetaling på følgende konto**  
**Bank Nordik reg nr 6507 konto nr**  
**3060165784**

Tilmelding på: [oldpowerdenmark@gmail.com](mailto:oldpowerdenmark@gmail.com)

Husk at angive:

Navn, vægtklasse (kan ikke ændres efter tilmelding), licens nummer, klub og ikke  
mindst hvilken masters kategori du er i.

**Sidste frist for tilmelding er**

**10. november 2012**

Med venlig hilsen

Masters Udvalget

Og

Albertslund Styrkeløft Forening