

Invitation til dommerprøve B under D.S.F

Dommerudvalget under Dansk Styrkeløft Forbund inviterer hermed til B-dommerprøve i Århus **lørdag den 17. november** fra kl. 10.00.

Forudsætninger:

Klubberne kan indstille et eller flere af deres medlemmer til en B-dommerprøve. Forudsætningen er, at dommerkandidaten i et stykke tid har haft kendskab til styrkeløft, vil sætte sig ind i de tekniske regler inden kurset og efter bestået dommerprøve vil stille sig til rådighed som dommer for DSF og anskaffe sig korrekt dommerbeklædning.

Sted: Århus Atlet Klub, Janesvej 2, 8220 Brabrand

Tidspunkt. Programmet starter kl. 10.00 og forventes afsluttet kl. ca. 16.00

Program:

- Kl. 10.00** Velkomst over en kop kaffe og kort gennemgang af dagens program
- Kl. 10.15** Regelgennemgang. Deltagerne medbringer selv de tekniske regler, som kan udskrives fra forbundets hjemmeside, og deltagerne forventes at have læst reglementet grundigt igennem inden kurset.
- Kl. 11.45** Deltagerne arbejder selv eller i grupper med en forprøve på, hvordan der kan stilles spørgsmål til en dommerprøve. Forprøven gennemgås til sidst.
- Kl. 12.30** Der serveres sandwiches eller lignende og lidt at drikke.
- Kl. 13.00** Praktisk gennemgang af de tre discipliner. Hvad skal man især holde øje med, når løftene bedømmes? Hvordan fortolkes reglerne i visse tilfælde? Diverse stævneskemaer til dommerbrug gennemgås. Kontrol af udstyr.
- Kl. 13.30** Teoretisk B-dommerprøve. Der er afsat 90 minutter til prøven.
- Kl. 15.00** Praktisk bedømmelse. Deltagerne skal bedømme et antal løft i de 3 discipliner.
- Ca. 16.00** **Afslutning på dagens program.** Beviser på bestået dommerprøve udleveres til alle, der har bestået.

Bemærk venligst: Medbring blyant og viskelæder, så deltagerne kan ændre i det skrevne undervejs. Læs grundigt det tekniske reglement. Der vil dog ikke blive stillet spørgsmål i kapitlet "Juryen og Den tekniske Komité". Under prøven har du ingen hjælpemidler, men "opklarende" spørgsmål kan evt. stilles til den prøveansvarlige.

Tilmelding Klaus Brostrøm, Aabrinken 41, 7700 Thisted (tlf. 9792 4617 – 2724 5002 – mail: klausbrostrom@gmail.com senest den 1. november.

På dommerudvalgets vegne

Klaus Brostrøm