

Invitation til DM Bænk 2013

Arrangør: Aalborg Styrkeløft klub
Sted: Skydebanevej 9, 9000 Ålborg

Dato: **Lørdag d. 30 november** kun for Løftere som har opfyldt sølvkravet

Tid: Indvejning: kl. **11.00 – 12.30**. Start kl. **13.00**

Søndag: d. 1. december Sup-Junior, Junior og Master

Tid: Indvejning: kl. **9.00 – 10.30**. **Start: kl. 11.00**

Afhængigt af antal tilmeldinger kan ændringer af tidspunkterne forekomme. De endelige tidspunkter meddeles på DSF's hjemmeside efter tilmeldingsfristens udløb.

Tilmelding: Tilmeldinger sendes til Dansk Styrkeløft Forbund, Idrættens Hus, 2605 Brøndby, så de er fremme **senest fredag den 8. november, 2013**. Ved tilmelding **på mail** bruges følgende adresse: kontor@styrke.dk - eller fax Nr. 4326 2171.

Samtidig med tilmeldingen overføres startgebyr og eventuel licens for deltagerne til DSF's bankkonto. En tilmelding regnes kun for rettidig, hvis også startgebyr og evt. licens er overført rettidigt. - Eftertilmeldinger accepteres kun, hvis de ikke volder problemer for arrangøren eller forbundet, og kun mod indbetaling af dobbelt startgebyr. Hvis det dobbelte startgebyr ikke er indbetalt senest ved indvejningen, kan den pågældende forenings eftertilmeldte løfter(e) ikke starte ved stævnet. Eftertilmeldinger kan ikke finde sted efter deltagerlistens udsendelse.

Startgebyr: Kr. 150 pr. deltager. Beløbet indsættes på DSF bankkonto: reg. nr. **9570**, konto nr. **64 98 256**. **Husk** at opgive navn og licensnummer.

Angående dommere: Klubber, som gerne vil stille med dommere ved stævnet, skal i god tid kontakte dommerudvalget v/Klaus Brostrøm.

Licens: For atleter der ikke tidligere har løst licens, og som mangler at betale for 2012, skal der betales yderligere kr. 200.

Beløbet indbetales på DSF bankkonto: **Reg.nr. 9570 konto nr. 64 98 256**.

Dersom der løftes i **Raw**, venligst giv besked helst ved tilmeldingen eller ved **indvejningen**

Yderlige Oplysninger: **Formand: John Christensen tlf. 26 85 78 14**

Stævneudvalget