



### Invitation til SM Bænkpres 2013

- Arrangør:** Københavns Styrkeløft Klub
- Sted:** Grøndals Center, Hvidkildevej 64 København NV
- Dato:** Lørdag d. 17 August
- Tid:** Indvejning kl. **10.00 – 11.30** - Start kl. **12.00**

Afhængigt af antal tilmeldinger kan ændringer af tidspunkterne forekomme. De endelige tidspunkter meddeles på DSF's hjemmeside efter tilmeldingsfristens udløb.

- Tilmelding:** Tilmeldinger sendes til Dansk Styrkeløft Forbund, via email eller fax, så de er fremme senest **søndag d. 28 juli**. Ved tilmelding **på mail bruges følgende adresse:**

[kontor@styrke.dk](mailto:kontor@styrke.dk) eller fax nr. **4326 2171**. der gøres opmærksom på, at tilmelding er bindende. Tilmeldingsliste findes på forbundets hjemmeside. Samtidig med tilmeldingen overføres startgebyr og eventuel licens for deltagerne til DSF's bankkonto. En tilmelding regnes kun for rettidig, hvis også startgebyr og evt. licens er overført rettidig. Eftertilmeldinger accepteres kun, hvis de ikke volder problemer for arrangøren eller forbundet, og kun mod indbetaling af dobbelt startgebyr. Hvis det dobbelte startgebyr ikke er indbetalt ved indvejen, kan den pågældende forenings eftertilmeldte løfter(e) ikke starte ved stævnet. Eftertilmeldinger kan ikke finde sted efter deltagerlistens udsendelse.

- Startgebyr:** Kr. 150 pr. deltager. Beløbet indsættes på DSF bankkonto: reg.nr. **9570** konto nr. **6498 256**. Husk at opgive navn og licensnummer.

**Ang. Dommere:**

Klubber, som gerne vil stille med dommere, skal i god tid kontakte dommerudvalget V/**Klaus Brostrøm**.- Husk der er kontrol af udstyr. Læs venligst reglerne igennem.

- Licens:** For atleter der ikke har løst licens for **2013**, skal der betales yderligere **200 kr.**

Beløbet indbetales på DSF bankkonto: **reg.nr. 9570** konto nr. **6498 256**

**Yderlige oplysninger: Per Berndorff 20 20 18 22**

A MEMBER OF:



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

**A MEMBER OF:**

**Danmarks Idræts-Forbund • Nordic Powerlifting Federation • European Powerlifting Federation • International Powerlifting Federation**  
**Idrættens Hus • Brødby Stadion 20 • DK-2605 Brøndby • Tlf 4326 2170 • Fax 4326 2171 • Giro: 6498256 • E-mail: kontor@styrke.dk**