

9th ER Equipment Open Benchpress

Jun

Lifts with minus not approved

W.cl.	Weight	Name	Country	Reg.	Benchpress				Total	Plac.	Points
					1.	2.	3.	4.			
44,0	40,3	Asha Nielsen	SPORTSH		37,5	-42,5	-42,5	0,0	37,5	1	55,691
60,0	59,8	Maj B Rames	SPORTSH		70,0	-75,0	-80,0	0,0	70,0	1	78,246
56,0	55,5	Susse Hougaard	HSK		115,0	122,5	-127,5	0,0	122,5	1	145,150
67,5	63,5	Kathrine H Bak	TSK		80,0	-87,5	-87,5	0,0	80,0	1	85,304
75,0	74,1	Lise Ejlersen	HSS		-100,0	100,0	105,0	0,0	105,0	1	100,579
75,0	73,8	Johanna Tikka	SÖDERTA		72,5	-77,5	77,5	0,0	77,5	2	74,431
60,0	60,0	Eva Buxbom	HSK		80,0	-87,5	-87,5	0,0	80,0	1	89,192
75,0	72,3	Annette Pedersen	SPORTSH		122,5	127,5	-132,5	0,0	127,5	1	124,108
75,0	71,6	Kerstin Friese	MOTOR E		67,5	72,5	-75,0	0,0	72,5	2	71,028
67,5	66,4	Rickie S Madsen	ARES		100,0	105,0	-110,0	0,0	105,0	1	81,942
67,5	63,4	Marcus Rahdarian	HSS		85,0	92,5	97,5	0,0	97,5	2	79,189
82,5	82,4	Jakob Thrane Mainz	VIDEBÆK		110,0	122,5	127,5	0,0	127,5	1	85,412
100,0	93,2	Ralf Male	FRÆNA		200,0	-217,5	217,5	0,0	217,5	1	136,503
125,0	115,9	Fredrik Sørbø	SKK		175,0	185,0	-190,0	0,0	185,0	1	107,282
75,0	71,9	Christoffer Alman	SUNDSVA		160,0	182,5	-190,0	0,0	182,5	1	133,900
75,0	69,6	Raik Gütenberg	MOTOR E		140,0	150,0	155,0	0,0	155,0	2	116,668
82,5	80,4	Denny Ott	MOTOR B		-170,0	170,0	177,5	0,0	177,5	1	120,700
82,5	81,9	Thomas B Pedersen	AK NORD		-170,0	170,0	177,5	0,0	177,5	2	119,351
82,5	81,8	Kristian Bundgaard	SPORTSH		140,0	147,5	157,5	0,0	157,5	3	106,061
82,5	81,6	Michael Dagø	AAK		140,0	150,0	-157,5	0,0	150,0	4	101,160
90,0	89,1	Preben Godø	FRÆNA		-200,0	-200,0	-212,5	0,0	0,0	1	0,000
100,0	94,6	Erland Tjelle	ASK FRÆ		175,0	185,0	190,0	0,0	190,0	1	118,408
100,0	97,3	Morten S Jensen	ARES		140,0	-150,0	150,0	0,0	150,0	2	92,280
110,0	101,9	Martin Lange	MOTOR B		205,0	-212,5	215,0	0,0	215,0	1	129,839
110,0	108,7	Patrik Sandberg	SUNDSVA		-220,0	-220,0	-230,0	0,0	0,0	2	0,000
56,0	55,6	Mikkel Sørensen	AASK		130,0	137,5	142,5	0,0	142,5	1	130,644
67,5	65,8	Vu Thanh Tuan	KR.SAND		135,0	-140,0	-140,0	0,0	135,0	1	106,272
67,5	66,5	Hjalte Flyger	AK NORD		105,0	110,0	115,0	0,0	115,0	2	89,746
75,0	74,2	Christian Hedman	BORLÄNG		210,0	215,0	220,0	0,0	220,0	1	157,938
75,0	73,6	Amit Selberg	SUNDSVA		-210,0	210,0	217,5	0,0	217,5	2	157,057
75,0	74,8	Luis Preuthun	HSF		152,5	-162,5	162,5	0,0	162,5	3	116,009
75,0	72,7	Thorbjørn Fuglsig	AK NORD		-135,0	-135,0	-135,0	0,0	0,0	4	0,000
82,5	81,0	Jonas Nordin	SUNDSVA		-230,0	230,0	-240,0	0,0	230,0	1	155,802
82,5	81,0	Daniel Edvardsson	SÖDERTA		160,0	-165,0	-165,0	0,0	160,0	2	108,384
82,5	81,3	Kjell Korneliusen	SANDNES		137,5	142,5	-147,5	0,0	142,5	3	96,316
82,5	75,4	Magnus Gradin	SÖDERTA		130,0	140,0	-147,5	0,0	140,0	4	99,302
82,5	81,8	Art Asrian	HOLLAND		-180,0	-180,0	-180,0	0,0	0,0	5	0,000
90,0	89,2	Fredrik Jäder	IFK		260,0	-282,5	282,5	0,0	282,5	1	181,167
90,0	89,8	Allan Riis	AAK		222,5	232,5	235,0	0,0	235,0	2	150,118
90,0	86,5	Mirko Knoak	MOTOR B		210,0	217,5	-222,5	0,0	217,5	3	141,788
90,0	89,2	Helge Sviland	SANDNES		192,5	-200,0	200,0	0,0	200,0	4	128,260
90,0	89,2	Henrik S Nielsen	SPORTSH		-197,5	197,5	-202,5	0,0	197,5	5	126,657
90,0	90,0	Kim Hjordt	SPORTSH		195,0	-202,5	-205,0	0,0	195,0	6	124,488
90,0	84,6	Marco Schröder	MOTOR B		-190,0	-190,0	190,0	0,0	190,0	7	125,419

Dato 31. januar 2010

W.cl.	Weight	Name	Country	Reg.	Benchpress				Total	Plac.	Points
					1.	2.	3.	4.			
90,0	89,9	Jeppe F Balsby	AAK		180,0	-187,5	-187,5	0,0	180,0	8	114,912
90,0	87,7	Oddgeir Venås	ASK FRÆ		-165,0	165,0	-175,0	0,0	165,0	9	106,771
90,0	89,0	Trond Sandblåst	ASK FRÆ		150,0	-160,0	-167,5	0,0	150,0	10	96,315
100,0	99,8	Mikael Lundin	SUNDSVA		250,0	262,5	-275,0	0,0	262,5	1	159,889
100,0	94,2	Jan Bast	MOTOR B		250,0	260,0	-262,5	0,0	260,0	2	162,344
100,0	99,8	Rune Glud	AK NORD		215,0	217,5	222,5	0,0	222,5	3	135,525
100,0	99,8	Mathias Kristensen	SPORTSH		-212,5	212,5	-220,0	0,0	212,5	4	129,434
100,0	95,2	Henning Tornes	SANDNES		187,5	192,5	-195,0	0,0	192,5	5	119,619
100,0	100,0	Ronny Weum	SKK		180,0	190,0	-195,0	0,0	190,0	6	115,634
100,0	99,7	Bjørn Frederiksen	HSS		165,0	-170,0	170,0	0,0	170,0	7	103,581
100,0	97,8	Finn W Nielsen	HSS		145,0	152,5	-157,5	0,0	152,5	8	93,665
100,0	99,1	Øysten Aas	ASKIM		-245,0	-245,0	-245,0	0,0	0,0	9	0,000
100,0	99,8	Rasmus Jensen	RAK		-230,0	-230,0	-230,0	0,0	0,0	10	0,000
110,0	108,8	Stefan Jamroz	LUNDS		-280,0	280,0	290,0	0,0	290,0	1	171,245
110,0	109,2	Bilican Orhan	HNS		290,0	-307,5	-307,5	0,0	290,0	2	171,042
110,0	108,5	Sune Bak	HSF		250,0	-260,0	260,0	0,0	260,0	3	153,660
110,0	107,9	Andreas Lind	SUNDSVA		235,0	-255,0	255,0	0,0	255,0	4	150,986
110,0	104,7	Michael Nielsen	ARES		190,0	200,0	-205,0	0,0	200,0	5	119,640
110,0	101,8	Jøren Skadsem Eikland	SANDNES		185,0	190,0	-195,0	0,0	190,0	6	114,779
110,0	110,0	Pål Guddal	ASKIM		-230,0	-230,0	-230,0	0,0	0,0	7	0,000
110,0	104,3	René Gross	MOTOR B		-215,0	-215,0	-215,0	0,0	0,0	8	0,000
125,0	121,5	Marcus Hirvonen	SUNDSVA		-300,0	-300,0	300,0	0,0	300,0	1	171,990
125,0	123,5	Marcel Jahnke	MOTOR B		260,0	-270,0	-270,0	0,0	260,0	2	148,538
125,0	120,6	Thomas Adler	SÖDERTA		210,0	220,0	-225,0	0,0	220,0	3	126,346
125,0	115,6	Per Ove Sjøøl	SKK		215,0	-222,5	-225,0	0,0	215,0	4	124,764
125,0	112,8	Henrik Sørensen	GSK		180,0	192,5	-200,0	0,0	192,5	5	112,439
125,0	124,3	Tonni Jensen	HSK		-305,0	-310,0	-310,0	0,0	0,0	6	0,000
125,0	118,3	Sven Lange	MOTOR B		-240,0	-240,0	-240,0	0,0	0,0	7	0,000
125,0	119,1	Nicolas Skaarup	ARES		-240,0	-250,0	-260,0	0,0	0,0	8	0,000
125+	149,6	Fredrik Svensson	SUNDSVA		-317,5	317,5	-350,0	0,0	317,5	1	175,736
125+	140,0	Jacob Stegelmann	AAK		295,0	300,0	-317,5	0,0	300,0	2	167,640
125+	130,6	Sune Bang	AAK		-280,0	280,0	-287,5	0,0	280,0	3	158,228
125+	134,4	Niklas Turunen	SÖDERTA		240,0	-245,0	245,0	0,0	245,0	4	137,788
125+	135,9	Alastair McColl	SANDNES		-290,0	-297,5	-297,5	0,0	0,0	5	0,000
60,0	60,0	Anton Kraft	CPL		185,0	-190,0	0,0	0,0	185,0	1	157,786
82,5	81,8	Jukka Saunamäki	SÖDERTA		-190,0	190,0	-197,5	0,0	190,0	1	127,946
82,5	80,7	Stig Frømoel	ASKIM		180,0	-187,5	-190,0	0,0	180,0	2	122,220
82,5	81,8	Bergur Skovgaard	AAK		140,0	147,5	-152,5	0,0	147,5	3	99,326
82,5	76,9	Stefan Linström	SÖDERTA		140,0	145,0	-147,5	0,0	145,0	4	101,573
90,0	89,8	Svein Olav Farstad	ASK FRÆ		-230,0	230,0	-242,5	0,0	230,0	1	146,924
90,0	89,6	Sverre Diesen	SKK		202,5	210,0	222,5	0,0	222,5	2	142,355
90,0	84,9	Geir Gregersen	SKK		187,5	192,5	-197,5	0,0	192,5	3	126,723
90,0	88,1	Erik Rasmussen	ARES		180,0	190,0	-200,0	0,0	190,0	4	122,645
90,0	88,3	Vidar K-Bakke	ASKIM		-180,0	-180,0	180,0	0,0	180,0	5	116,046
90,0	89,5	Steen Hansen	AAK		170,0	180,0	-187,5	0,0	180,0	6	115,236
90,0	87,3	Torgeir Trondsen	ASK FRÆ		165,0	170,0	-175,0	0,0	170,0	7	110,211
90,0	86,7	Frank Gyland	KR.SAND		-205,0	-205,0	-205,0	0,0	0,0	8	0,000
90,0	88,4	Olaf Meurer	MOTOR E		-180,0	-180,0	-182,5	0,0	0,0	9	0,000
100,0	97,7	Peer Hänsicke	MOTOR E		-210,0	-210,0	210,0	0,0	210,0	1	129,024

Dato 31. januar 2010

W.cl.	Weight	Name	Country	Reg.	Benchpress				Total	Plac.	Points
					1.	2.	3.	4.			
100,0	95,9	Arne Kristensen	AAK		125,0	132,5	140,0	0,0	140,0	2	86,716
110,0	109,6	Mikael Jaldefors	SÖDERTA		-275,0	275,0	-282,5	0,0	275,0	1	162,030
110,0	109,8	Per Øyvind Fjeld	ASKIM		227,5	235,0	-242,5	0,0	235,0	2	138,368
110,0	106,9	Kurt Einar Voldseth	ASK FRÆ		190,0	200,0	205,0	0,0	205,0	3	121,750
110,0	108,2	Jan Arne Lykseth	KR.SAND		-190,0	-190,0	-190,0	0,0	0,0	4	0,000
125,0	111,9	Conny Blomgren	SÖDERTA		-255,0	255,0	-260,0	0,0	255,0	1	149,303
125,0	122,4	Leif E Nielsen	AAK		225,0	232,5	-245,0	0,0	232,5	2	133,060
125,0	118,6	Jens Jepsen	TSK		210,0	215,0	220,0	0,0	220,0	3	126,830
125,0	124,4	Matthias Friese	MOTOR E		150,0	157,5	162,5	0,0	162,5	4	92,674
125,0	121,6	John S Christensen	AASK		-225,0	-225,0	-225,0	0,0	0,0	5	0,000
125+	146,8	Bjørn Grønvold	SKK		225,0	232,5	-240,0	0,0	232,5	1	129,038
125+	129,3	Steinar wahl	ASKIM		-215,0	215,0	-222,5	0,0	215,0	2	121,712
125+	125,6	Jan Vestergaard	AASK		-195,0	195,0	-202,5	0,0	195,0	3	111,013
125+	170,7	Niels Stærkjær	AAK		-265,0	-265,0	-265,0	0,0	0,0	4	0,000
67,5	64,6	Birger Sundstøl	KR.SAND		100,0	107,5	110,0	0,0	110,0	1	87,923
90,0	86,9	Sigve Valentinsen	SANDNES		-192,5	192,5	202,5	0,0	202,5	1	131,686
90,0	87,7	Kjell Arne Bøe	ASK FRÆ		195,0	-202,5	202,5	0,0	202,5	2	131,038
90,0	89,3	Magne Moen	ASK FRÆ		-135,0	135,0	-145,0	0,0	135,0	3	86,481
100,0	98,3	Martin Nielsen	AAK		160,0	-167,5	-170,0	0,0	160,0	1	98,064
110,0	106,6	Bjørn Nielsen	RAK		165,0	-175,0	-180,0	0,0	165,0	1	98,092
110,0	109,6	Fred Jahnke	MOTOR B		-250,0	-250,0	-250,0	0,0	0,0	2	0,000
90,0	82,8	Wilhelm Wind	HSK		65,0	70,0	-72,5	0,0	70,0	1	46,760
100,0	100,0	Allan S Kornval	ASF		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1	0,000
110,0	106,4	Finn Knudsen	RMC		195,0	202,5	-210,0	0,0	202,5	1	120,447
110,0	109,9	Truls Kristensen	ASKIM		120,0	140,0	0,0	0,0	140,0	2	82,390
125,0	111,4	Allan Fuglsang	ATLAS		187,5	-195,0	195,0	0,0	195,0	1	114,329