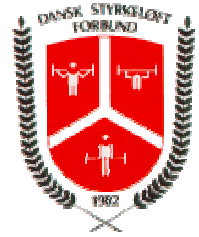


# REGLER FOR DIVISIONSTURNERING



## 1. Hold sammensætning:

Et hold består af tre personer. En løfter deltager i squat, en anden deltager i bænkpres, og den tredje i dødløft.

Samtlige tilmeldte hold deltager i samme turnering, uanset om det er herrehold, rent kvindehold, eller mixhold med senior, junior, master, også med mix herre/kvinder.

Holdopstillingerne skal være overdommeren i hænde inden konkurrencens start. Der må gerne ændres på holdopstillingerne fra runde til runde.

En atlet skal deltage i mindst én af tre afdelinger i en turneringssæson for at være kvalificeret til deltagelse i den afsluttende finale.

Ved klubsifte under en igangværende turnering kan atleten først deltage på den nye klubs hold i næstkommende års turnering.

## 2. Konkurrenceregler:

Der løftes i henhold til IPF's regler. Selv om de tre første runder i divisionsturneringen gerne må afvikles lokalt ude i klubberne - efter aftale med DSFs stævneudvalg - skal reglerne for indvejning, løfternes udstyr og dommerpåsætning m.v. overholdes.

Der skal foreligge en officiel resultatliste underskrevet af dommerne. Det er derimod mindre væsentligt, om der er resultattavle, kilotavle o.l. Der kan ikke foretages ændringer af 3. forsøgene i nogen af disciplinerne - undtagen i finalestævnet i dødløft.

Der afvikles tre runder (På baggrund heraf deltager de bedste hold i en efterfølgende finale) Op- og nedrykning afgøres ud fra resultaterne af de tre ordinære runder.

## 3. Rekordsætning:

Der kan ikke sættes rekorder i Divisionsturneringen.

## 4. Inddeling i divisioner - nye hold:

DSF bestyrelse ser på inddeling af de nye 3 divisioner, udefra forventet niveau. Årsagen skal findes i at se ligaen også som en breddeaktivitet, og derfor er der for sæsonen 2010 tilkendegivet mange nye hold og derfor vil der være behov for anderledes sammensætning end tidligere.

I forbindelse med den første runde ved turneringens indførelse blev de deltagende hold inddelt i divisioner på følgende måde:

3 divisioner med: otte hold i 1. division, otte hold i 2. division samt otte hold i 3. division. Der vil ikke ske inddeling i yderligere divisioner, før der i 3. division er 12 hold.

Stævneudvalget vil ved hver sæsons begyndelse tage stilling hertil, når nye tilmeldinger kendes. Nye hold starter i den laveste division. En klub kan ikke have mere end ét hold i 1. Division.

## **5. Pointgivning:**

Et holds score udregnes ved, at de tre deltageres bedste godkendte resultat i de tre discipliner omregnes i points efter Wilks-tabellen og sammenlægges. Hvert resultat regnes med 3 decimaler. Hvis et hold af en eller anden årsag ikke kan stille fuldt hold, eller en deltager ikke får godkendt forsøg beregnes holdet for de/den deltager der gennemfører runden.

## **6. Finale og op- og nedrykning - krav til arrangørerne:**

Finaledeltagelse:

Udover holdene med placering 1, 2, 3,4,5,6 i 1. division, udregnet efter de første tre runder i divisionsturneringen, indbydes de to hold med højest score – uanset division – til at deltage i finalen om det danske mesterskab. Der kan dog stadig kun deltage ét hold fra hver klub i finalen. De to indbudte hold kan ikke rykke yderligere op og ned end den eventuelle op-/nedrykning de allerede måtte have sikret sig på baggrund af deres resultater i de tre indledende runder, selvom de skulle blive blandt de 6 første hold ved finalen, men beholder deres placering i deres respektive division. Hvis ét af de otte hold ikke ønsker at deltage, gives tilbuddet til den næste i rækken. Til denne finalerunde stilles der krav til arrangøren om, at faciliteterne er i top til glæde for publikum og TV. En kombineret kilo- og pointtavle skal være til disposition, så publikum og TV umiddelbart kan følge med i konkurrencen. Ved finalestævnet overføres ingen points fra de indledende runder. Det hold, som scorer flest points i finalen, er dansk mester. Ved finalestævnet må der foretages to ændringer af 3. forsøget i dødløft.

Op- og nedrykning:

Hold nr. 8 i 1. division rykker ned i 2. division, og fra 2. division rykker hold nr. 1 op i 1. division. Det af hold nr. 7 fra 1. division og hold nr. 2 fra 2. division, som har det højeste antal points efter de tre indledende runder, placeres i 1. division, medens holdet med det mindste antal points placeres i 2. division. Husk dog på reglen om, at en klub kun kan have ét hold i 1. division.

Fra 2. division rykker tilsvarende hold nr. 8 ned i 3. division og fra 3. division rykker hold nr. 1 op i 2. division, medens det afgøres på points, hvem af hold nr. 7 fra 2. division og hold nr. 2 fra 3. division, som skal være i 2. division.

Hvis der oprettes en 4. division, vil der ved sæsonens afslutning efter samme princip ske oprykning til 3. division og nedrykning til 4. division.

Der er af gode grunde ingen nedrykning fra den laveste eksisterende division.

## **7. Præmier:**

Der skal være en pokal til de tre bedste klubber i hver kategori ved finalestævnet samt medaljer til hver deltager hos de tre bedste hold. Til det hold, som bliver nr. 4, overrækkes en plakette eller lignende til hver deltager.

Der uddeles pokaler til de tre bedste klubber i alle divisioner i divisionsturneringen, idet hver division betragtes som en afsluttet turnering jf. DIF godkendte regelsæt.

### **8. Stævneprotokollen:**

Resultaterne sendes til de deltagende klubber senest 14 dage efter hver runde.

### **9. Dommer:**

En klub, der tilmelder et eller flere hold til divisionsturneringen, skal tillige tilmelde minimum én dommer, som skal stå til rådighed for dommerudvalget i forbindelse med afviklingen af turneringen. DSF har til den nye ligastruktur givet nytilmeldte klubber dispensation fra reglen om dommertilmelding. Det er DSF's ønske, at klubberne ved først kommende lejlighed tilmelder aspiranter til dommerkursus.

Hvis en dommer ligeledes løfter, må han ikke dømme den disciplin, hvor han selv løfter i den pågældende runde, ligesom han ej heller må stå for sin egen indvejning. Ved sammenfald skal man bytte så dette ikke forekommer.

Revideret af DSF bestyrelse, december 2009 ifølge aftale med DIF

